

Tout savoir sur les Solutions Hydro-Alcooliques (SHA)...

La référence en terme d'hygiène des mains pour prévenir les infections associées aux soins

La friction avec SHA est plus efficace que le lavage au savon

VRAI

Composition : Alcool et Glycérine (émollients). Absence de parfum recommandée pour éviter les allergies.

Action : L'alcool des SHA désinfecte les mains contrairement au savon (action mécanique).

Gain de temps : 30 secondes pour une friction avec SHA contre 1 minute 30 pour un lavage.

Les SHA dessèchent les mains

FAUX

Les SHA contiennent des **émollients** et entraînent moins de sécheresse et d'irritation de contact que le lavage des mains (eau, savon, essuie-mains).

POUR UNE BONNE TOLÉRANCE :

- 1 Appliquer sur une peau sèche pour éviter l'irritation



> Mains sèches
lors de
l'application
de SHA

- 2 Privilégier les SHA sans parfum pour éviter les allergies



JE TRAVAILLE AVEC MES MAINS
J'EN PRENDS SOIN !

Crèmes ou lotions hydratantes : de préférence en fin de journée de soins, ou au moment des pauses.

Si les mains sont plus sèches ou abîmées (en hiver par exemple), une crème plus grasse et cicatrisante est nécessaire.

Ne pas hésiter à consulter rapidement
en cas de lésions persistantes



L'alcool des SHA passe dans le sang

FAUX

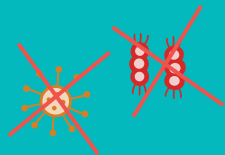
L'absorption d'alcool est extrêmement faible lors de frictions intensives des mains avec les SHA, équivalente aux valeurs d'éthanolémie "endogène" (= que le corps produit naturellement).

Pas de contre-indication à l'utilisation par la femme enceinte (source : ANSM mars 2011)

L'usage intensif des SHA favorise l'émergence de bactéries résistantes

FAUX

La tolérance des bactéries à l'alcool est quelque chose de connu sur le plan scientifique. En revanche, la concentration d'alcool que l'on peut trouver dans une solution hydro-alcoolique (environ 80 %) n'est pas compatible avec la survenue de résistances.



Les SHA contiennent des perturbateurs endocriniens

FAUX

Les SHA ne présentent pas de risque, ce qui n'est pas le cas de nombreux produits que vous utilisez tous les jours

*url.quechoisir.org/cosmetique :
417 autres produits
à découvrir sur le site !*

Article relayé dans les médias décrivant un passage transcutané de bisphénol A contenu dans des tickets de caisse de mains recouvertes de SHA (les mains mouillées favorisent l'absorption). Or :

- **Les SHA ne contiennent pas de Bisphénol A, ni de triclosan/triclocarban.**
- **Les mains doivent être sèches en fin de friction aux SHA.**
- **La quantité de SHA de l'article est largement supérieure à celle recommandée.**

Les SHA provoquent le cancer

FAUX

"l'ANSM n'a pas pu identifier un risque sanitaire supplémentaire cancérigène ou reprotoxique ou neurotoxique, par voie cutanée ou inhalée, suite à l'exposition à l'éthanol contenu dans les produits hydro-alcooliques, dans les conditions normales d'utilisation chez l'homme."

Agence Nationale de Sécurité des Médicaments (ANSM) : Rapport sur l'innocuité des SHA



L'utilisation de SHA dans les établissements de santé est sans risque et contribue fortement à la diminution des infections associées aux soins. **QUE PENSEZ-VOUS DE RELAYER LE MESSAGE ?**

HYGIÈNE DES MAINS

DÉSINFECTION DES MAINS AU PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

Ongles courts sans vernis ni faux ongles et sans bijoux (alliance, bague, bracelet, montre)

Désinfecter les mains c'est à dire éliminer la flore transitoire par action chimique



Mains sèches et visiblement propres

1. Prendre une dose de PHA
2. Frictionner selon la procédure standardisée (7 étapes)

PRÉREQUIS

OBJECTIF

PRODUIT

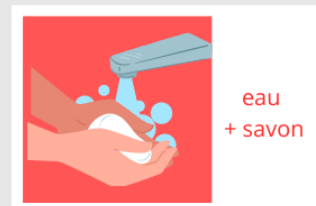
INDICATION

TECHNIQUE

LAVAGE DES MAINS AU SAVON DOUX

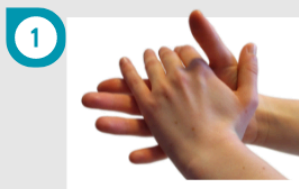
Ongles courts sans vernis ni faux ongles et sans bijoux (alliance, bague, bracelet, montre)

Éliminer les souillures & réduire la flore transitoire par action mécanique

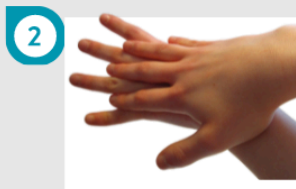


Mains visuellement souillées et/ou humides et/ou cas particuliers (gale, infection à *Clostridioides difficile*)

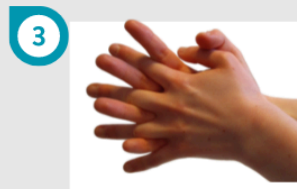
1. Humidifier les mains
2. Prendre une dose de savon liquide
3. Savonner selon la procédure standardisée (7 étapes)



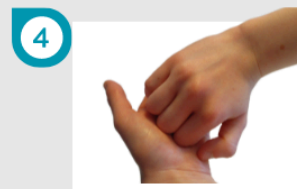
Frictionner les mains, paume contre paume



Frictionner le dos de la main droite avec la paume gauche doigts entrelacés et vice versa



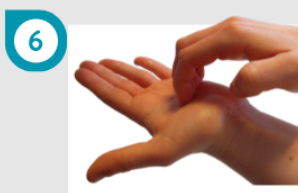
Frictionner paume contre paume doigts entrelacés



Frictionner le dos des doigts contre la paume de la main opposée avec les doigts emboîtés



Frictionner en rotation le pouce droit avec la paume gauche et vice versa



Frictionner en rotation le bout des doigts droits dans la paume gauche et vice versa



Terminer par les poignets



DURÉE



En l'absence de souillures visibles et/ou de mains humides et/ou cas particuliers, la désinfection des mains au produit hydro-alcoolique est la technique d'hygiène des mains de référence à privilégier.





Chirurgiens-dentistes : prévention du risque infectieux

n°4 Hygiène des mains au cabinet dentaire

L'hygiène des mains regroupe des pratiques différentes, adaptées à des situations particulières.

- Un essuie-mains à usage unique pour un séchage soigneux

“ —

Le volume de PHA doit être suffisant pour couvrir la totalité des mains (entre 1,5 et 3 ml) et permettre un temps de friction adapté jusqu'au séchage complet des mains.

”

LE LAVAGE SIMPLE DES MAINS

Il ne doit pas être trop fréquent car cela risque d'entraîner un décapage du film cutané lipidique et provoquer une irritation.

- Quand
 - En début et fin de journée ;
 - En cas de souillure visible, notamment contact avec un produit biologique d'origine humaine ;
 - En lien avec les gestes de la vie courante (après s'être mouché, être allé aux toilettes...) ;
 - En présence de poudre sur les mains au retrait des gants.
- Comment
 - Avec un savon doux liquide avec pompe doseuse (proscrire les solutions moussantes antiseptiques et les savonnets) ;
 - Durée du savonnage : 15 secondes minimum ;
 - Rincer abondamment à l'eau.

L'HYGIÈNE DES MAINS PAR FRICTION

AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE (PHA)

Elle fait partie des Précautions standard de la SF2H.

- Quand
 - Avant et après chaque soin et examen ;
 - Avant l'enfilage des gants ;
 - Immédiatement après le retrait des gants non poudrés.
- Comment

À réaliser sur les mains :

 - Avec des ongles courts (1 mm ou moins), sans faux ongles ni résine ;
 - Sans bijou (y compris montre ou alliance) aux mains et poignets ;
 - Visuellement propres et sèches ;
 - Non poudrées.

En frictionnant en continu pendant au moins 30 secondes jusqu'au séchage complet des mains.

CHOIX DU PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

Le produit doit être fourni soit en flacon avec pompe-doseuse, soit en recharge pour distributeur automatique. Il doit être formulé pour ne pas irriter les mains, sans parfum ni colorant.

Il doit être conforme aux normes de bactéricidie, de virucidie, de fongicidie : voir tableau dans le schéma en fin de document.

La conformité à ces normes est précisée sur l'emballage des produits.



BONNES PRATIQUES

RISQUES INFECTIEUX

→ Infections associées aux soins dans les cabinets dentaires

La désinfection des mains

par friction avec un Produit hydro alcoolique (PHA)¹

Indications

AVANT CHAQUE SOIN ET EN FIN DE TRAITEMENT, au retrait des gants non poudrés

À RÉALISER SUR LES MAINS

- Sans bijou ni alliance ni montre ou bracelet
- Ongles courts sans vernis
- Visuellement propres et sèches
- Non poudrées

1 Paume contre paume



2 Paume sur dos de main



Technique

Verser dans le creux de la main la quantité de PHA nécessaire pour être répartie sur la totalité des mains et poignets, puis frictionner

La désinfection est considérée comme accomplie lorsque les mains sont complètement sèches à la fin de la friction

Respecter la dose et le temps préconisés par le fabricant pour répondre à la norme EN 1500

3 Espaces interdigitaux



4 Paumes contre dos des doigts



5 Pulpe des doigts



6 Pouce



7 Poignets



Relateur: D.Lavie/LACUN Paris-Nord, D.Levaffre/CHC/CHU de Caen, R. Zekrou/SFPOS, K. Shabour/OGS - Conception Paegamme - DICOM S 10-004-01

¹ http://www.sfh.fr/net/telechargement/nice/seancepleniere1_resume.pdf
http://www.adf.asso.fr/pdf/ADF_DOS_LISTEPOS_2008-09.pdf
<http://prodybase.chu-lyon.fr/activites.htm>




- Chasse aux idées reçues sur la friction hydroalcoolique^{1 2}
- Un produit hydroalcoolique (PHA) est beaucoup plus efficace qu'un lavage avec savon antiseptique, sur tout type de germes, sous

réserve de répondre aux normes (bactéricidie, virucidie, fongicidie). Ne pas l'acheter dans des supermarchés (proscrire les solutions moussantes antiseptiques et les savonnets).

¹ CPIAS PACA - octobre 2017 - ² Voir lien SF2H et REPIAS

- Pour le confort de l'utilisateur, ne pas associer lavage simple suivi immédiatement d'une friction car ceci provoque une irritation cutanée. Il faut attendre 5 à 10 mn que les mains soient bien sèches. La limitation du lavage simple et l'utilisation des PHA sur mains sèches permettent une diminution des dermatoses professionnelles associées.
- Avantages : pas de toxicité car passage trans-
- cutané minime, absorption respiratoire infime, évaporation rapide et une bonne tolérance cutanée.

FRICION CHIRURGICALE DES MAINS

- Quand
 - Avant tout acte de chirurgie invasive ;
 - Avant tout geste nécessitant une asepsie de type chirurgicale.

BONNES PRATIQUES

RISQUES INFECTIEUX

→ Infections associées aux soins dans les cabinets dentaires

La désinfection chirurgicale des mains

par friction avec un Produit hydro alcoolique (PHA)¹

Indications²

À RÉALISER AVANT TOUT ACTE CHIRURGICAL (chirurgie endodontique, avulsion avec fraisage de l'os, implantologie...)

PRÉALABLE À LA PRISE DE POSTE OU SI MAINS SOUILLÉES :

- Réaliser un lavage simple des mains et des avant bras avec un savon doux associé à un brossage des ongles avec une brosse stérile (30 secondes/main)
- Rincer abondamment à l'eau du réseau
- Sécher soigneusement en tamponnant avec des essuie-mains à usage unique

9 Avant-bras

1 Paume contre paume

2 Paume sur dos de main

3 Espaces interdigitaux

4 Paumes contre dos des doigts

5 Pulpe des doigts

6 Ponces

7 Poignets

8 Avant bras Coudes inclus

Technique³

Le geste nécessite 2 frictions

1^{re} FRICION

Répartir le produit sur la totalité des mains, avant bras, coudes inclus, et frictionner jusqu'au séchage complet

2^e FRICION

Même technique de friction jusqu'à séchage complet, les coudes étant exclus de l'application

Respecter la dose et le temps préconisés par le fabricant pour répondre à la norme EN 12791

1 Norme NF EN 12791, NF EN 1040, et NF EN 1275, PN EN 12054

2 Les études ont montré qu'il y a une meilleure tolérance des PHA par rapport aux savons

3 Afin d'améliorer la tolérance cutanée et l'efficacité, un délai minimum de 10 minutes est conseillé entre le lavage et la friction

SONCD
Société Nationale de Chirurgie Dentaire

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS

HYGIÈNE DES MAINS EN CABINET DENTAIRE

